

# 3. interner Kletter- & Boulderwettkampf der JDAV (Sektion Sedlitzer Bergfreunde)

[Samstag, 27.01.2024 - 09:00 bis 17Uhr]

Organisation durch Capra Ibex  
Verantwortlicher: Philipp Liebscher

**Startgebühr: 15€**

---

## Anmeldung

Schriftliche Anmeldung mit Angabe von Vor-/Nachname, Alter und Geschlecht  
per WhatsApp (an Philipp Liebscher)

**oder** Email (capra.ibex@sedlitzer-bergfreunde.de)

**Anmeldeschluss am 13.12.2023 - 21Uhr**

**Auch die Startgebühr von 15€ muss bis zum 13.12.2023 - 21Uhr bei Philipp Liebscher  
abgegeben werden.**

Nachmeldungen sind nicht möglich.  
Wer die Anmeldegebühr nicht pünktlich zahlt,  
kann ebenfalls nicht am Wettkampf teilnehmen.

> **Begründung:** Medaillenbeschaffung regional aus Senftenberg mit Spezialgravur und bessere  
Planbarkeit von Personal für Wettkampf.

---

## Erwärmung

[09:30Uhr]

Begonnen wird mit der gemeinsamen Erwärmung.  
Jeder Teilnehmer kann hier 10 Punkte bekommen.

10 Punkte > ordentlich mitgemacht

05 Punkte > leicht unaufmerksam

00 Punkte > kein Bock gehabt

---

## Olympische Disziplin: Bouldern (2-3 Betreuer)

Je nach Schwierigkeitsgrad bekommt man Punkte.  
Jeder kann bis zu **5** festgelgte Boulder-Probleme lösen. Auch auf das Abklettern und die richtige Startgriffposition wird Wert gelegt.

Abklettern kann man auch auf einer leichteren Route.

- richtige Startgriffposition **+ 5 Punkte**
- 50% geschafft **+ 5 Punkte**
- 100% geschafft **+ 10 Punkte**
- ordentlich abgeklettert **+ 5 Punkte**
- falsche Farbe mitgenommen **- 5 Punkte**

Minis bekommen 5 leichte Boulderprobleme.  
Kinder & Jugend auch schwerere.

---

## Olympische Disziplin: Lead (3-4 Betreuer)

Es sind **4** festgelgte Routen zu klettern.

Von 4 bis 6 Jahre Teilnahme im **Toprope**.  
(Schwierigkeitsgrad: 2, 3, 4, 5)

Von 7 bis 11 Jahre Teilnahme im **Toprope**.  
(Schwierigkeitsgrad: 3, 4, 5, 6)

Von 12 bis 18 Jahre Teilnahme im **Vorstieg**.  
(Schwierigkeitsgrad: 4, 5, 6, 7)

Von 19 bis 26 Jahre Teilnahme im **Vorstieg**.  
(Schwierigkeitsgrad: 5, 6, 7, 8)

Maximal 3 Minuten pro Route.

Gesichert wird man durch einen Trainer/ Betreuer, der dieser Station zugeteilt ist.

Punktewertung:	Toprope	Vorstieg
> je geschaffte Exe	2 Pkt.	4 Pkt.
> Route geschafft	5 Pkt.	10 Pkt.
> korrekt eingebunden	2 Pkt.	2 Pkt.

---

### Olympische Disziplin: Speed (2 Betreuer)

In der Disziplin Speed darf jeder **2** vorher festgelegte Toprope-Routen 2-mal Klettern. Die schnellste Zeit wird gewertet.

Gesichert wird von einem Trainer/ Betreuer der dieser Station zugeteilt ist.

Punktewertung:

Je Altersklasse bekommt man je nach Platzierung folgende Punkte:

- Platz 1: 20 Punkte
- Platz 2: 16 Punkte
- Platz 3: 12 Punkte
- Platz 4: 08 Punkte
- Platz 5: 04 Punkte
- Platz 6: 03 Punkte
- Platz 7: 02 Punkte
- Platz 8: 01 Punkt

---

### 4. Disziplin: Technik (2 Betreuer)

Partnercheck und korrektes Sichern/Verhalten im Vor- & Nachstieg wird hier geprüft. Als Einbindeknoten ist der Achterknoten gewünscht. **Sichern mit Tube ist nicht zugelassen.**

---

### Zeitplanung Wettkampf:

- > 09:00Uhr Treff am XXL
- > 09:15Uhr Begrüßung/ Erklärungen
- > 09:30Uhr gemeinsame Erwärmung
- > 10:00Uhr - 12:00Uhr Stationsbetrieb
- > 12:00Uhr - 12:35Uhr Mittagspause
- > 13:00Uhr - 15:00Uhr Stationsbetrieb
  - > 16:00Uhr - Siegerehrung
  - > 17:00Uhr - Ende Wettkampf
- ...Freies Klettern, Boulderspiele, etc.

**Änderungen Möglich!** ...Altersgruppen, Ablauf, Punktewertung, etc.