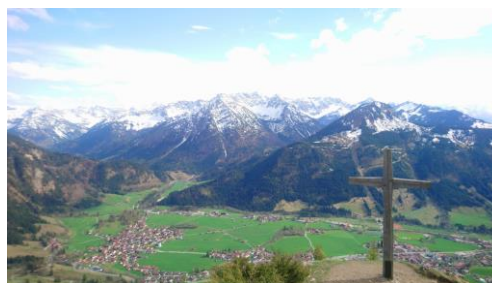


# Die Sedlitzer Bergfreunde haben zwei neue Jugendleiter



David und ich (Etienne) sind ja schon ein Weilchen eure „Jugendleiter“ und nun auch ganz offiziell.

Am Ostersonntag bis Samstag (21.4.-27.4) haben wir uns ins schöne Allgäu aufgemacht, uns in der Jubi in Bad Hindelang zum Jugendleiter ausbilden zu lassen. In diesem Grundkurs wurde gemeinsam das nötige Rüstzeug erarbeitet, um Jugendgruppen zu leiten und mit ihnen draußen unterwegs sein zu können. Die (gruppen-)pädagogische Inhalte waren zentraler Bestandteil, außerdem wurden alpinsportliche und ökologische Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt.



Diesen Stundenplan haben wir uns selbst gefüllt. Gegen 7:00 war aufstehen und dann ging es täglich von 9:00-21:00, gefolgt von gemütlichem Beisammensein.

Das Thema war die Grundausbildung Sommer. Bei der GA Sommer ist das Medium zur Vermittlung der Kerninhalte die sommerliche Bergwelt. Dabei lernten wir die notwendigen Kompetenzen, wie Tourenplanung, Orientierung, Führungstechnik und Risikomanagement kennen, um mit einer Gruppe in den Bergen unterwegs zu sein. Ebenfalls beinhaltet die GA Sommer das Ausprobieren verschiedener Spielformen für den Jugendgruppenalltag. Somit können wir viele Ideen für unsere Arbeit in der Jugendgruppe mitnehmen.

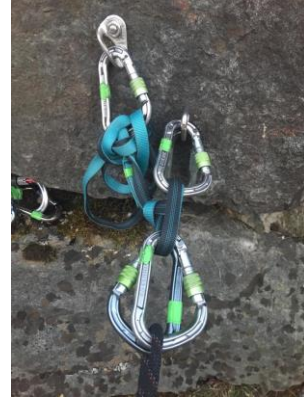
## Bilder von Gruppenspielen:



Liegestütze



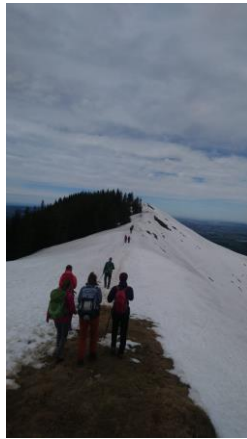
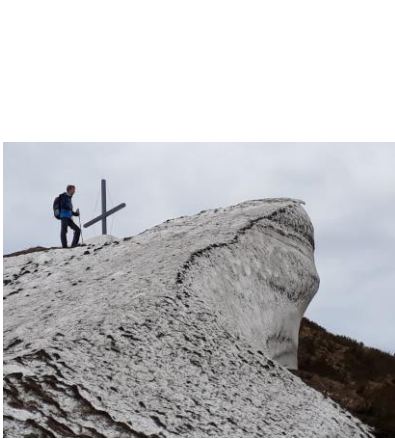
ALLE müssen hoch



Sicherungstechniken

Die besonderen Highlights der Fortbildung, wenn auch ehrlich gesagt etwas unvorbereitet, waren die Touren auf noch teils verschneite Gipfel im Allgäu. So haben wir den Hirschberg, den Boaleskopf und das Wertacher Hörnle persönlich kennen gelernt. Hier wurde von unseren Trainern kritisch und fair auf Tourenplanung, Kartenlesen, Gruppenführung besonderer Wert gelegt.





Auch eine Biwaknacht bei ca +5 Grad in ca. 1400 m Höhe war dabei. Mit den Gaskochern haben wir und Tee, Kaffee, Nudel mit Soße und morgens ein Porridge gezaubert. Sicher nicht nur für Kinder was Besonderes, und wir werden mal ein Bofen für unsere Jugendgruppe anbieten.



Richtig gut war die Gruppendynamik der Teilnehmer.  
München, Freiburg, Burghausen, Ludwigshafen Bonn, Kassel...Dresden und wir aus dem Flachland.  
Egal woher, egal wie alt (zw. 16-45) und Spaß hatten wir genug:  
Die 13 Teilnehmer waren sich einig das es eine super lehrreiche Woche war, mit viel Spaß und wir wollen auch weiterhin Kontakt halten.



Unsere Gruppe

Sicher ist es auch ein Verdienst von Roland und Sabine, die den Kurs leiteten und ihr Wissen/Erfahrung mit uns teilten. Bei denen wir uns auch noch mal besonders bedanken wollen.

Auf eine schöne, gemeinsame, erfolgreiche Zeit

Eure neuen Jugendleiter David und Etienne